



Programa Investigación e Innovación Orientadas a la Inclusión Social

-Edición 2023-

Demandas de Conocimientos y Tecnologías (C&T) derivadas de la atención de salud y su inserción territorial

Síntesis de los talleres y líneas prioritarias

I. Introducción

Desde el año 2008 la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) lleva adelante la implementación del Programa de Investigación e Innovación Orientadas a la Inclusión Social (IIIS) con el objetivo de promover la formulación y realización de proyectos de investigación, en todas las áreas de conocimiento, orientados a colaborar con la resolución de problemas que dificultan la inclusión social de algún sector de la población uruguaya. En las diferentes ediciones se ha buscado generar insumos para orientar agendas de investigación hacia demandas y problemáticas de diversos actores sociales y productivos en áreas como: salud, nutrición, vivienda, educación, desigualdad de género, cuidados, entre otras. En la presente convocatoria, el programa se enfocará en la promoción de conocimientos y tecnologías derivadas de la atención de salud y su inserción territorial.

Al igual que en anteriores ediciones la detección de demandas de conocimientos y tecnologías se realizó siguiendo una metodología de consulta en etapas a informantes calificados y referentes en estas áreas. En primer lugar, se realizaron más de diez entrevistas con informantes calificados. En segundo lugar, se realizaron cuatro talleres donde se buscó promover el diálogo entre actores diversos de la UdelaR, centros de salud, hospitales, organizaciones sociales y de la política pública, con el objetivo de priorizar y sintetizar demandas de conocimientos y tecnologías que podrían contribuir a mejorar la situación de poblaciones vulnerables. En los talleres participaron más de 50 referentes de todo el país. Los vídeos de los talleres se encuentran disponibles en la página de CSIC <https://www.csic.edu.uy/content/proyectos-orientados-la-inclusi%C3%B3n-social>

Este documento se presenta como anexo a las bases y sintetiza las principales líneas y sublíneas priorizadas, buscando contribuir a la formulación de proyectos orientados hacia los problemas de inclusión social identificados. Cabe destacar que varias de las líneas priorizadas cuentan con antecedentes de investigación a nivel nacional, por ello se espera que los proyectos retomen esos antecedentes, aporten nueva evidencia y sobre todo colaboren a superar los problemas detectados.

Las líneas temáticas priorizadas en la convocatoria 2023 son:

1. Interacciones entre adicciones y salud mental, y problemáticas de salud mental en la población adolescente;
2. Rehabilitación (neurológica, cognitiva, física y emocional) y reinserción socio-comunitaria como problema del sistema de salud;
3. Acceso a diagnósticos y tratamientos de atención de salud de calidad;
4. Salud en intersección: salud animal, medio ambiente, sistema productivo y seguridad alimentaria.

Línea 1: Interacciones entre adicciones y salud mental, y problemáticas de salud mental en la población adolescente

1. Salud mental en adolescentes y prevención del suicidio

Esta sublínea propone avanzar en el entendimiento de dicha problemática a nivel nacional con énfasis en su prevención y concientización. Se espera recibir propuestas que propongan intervenciones basadas en evidencia, buenas prácticas y modelos innovadores de tratamiento y seguimiento, que involucren y articulen la participación del sistema de salud, el sistema educativo, los espacios comunitarios, las familias y los/as propios adolescentes.

2. Consumo de sustancias, depresión, intentos de autoeliminación y suicidio

Se espera avanzar en el estudio de las problemáticas de interacción entre consumo de sustancias, depresión, intento de autoeliminación y suicidio a nivel nacional. Con base en esta evidencia se espera promover estrategias de comunicación, difusión, acceso a información, prevención y dispositivos de abordaje que promuevan la autonomía y valoricen los espacios locales de prevención y atención.

3. Violencia y salud mental en niños/as y adolescentes

Esta sublínea aborda los efectos de la violencia en la salud mental de niños/as y adolescentes y las formas de revertirlos, en particular en el caso de niños/as institucionalizados y/o adolescentes privados de libertad. Asimismo, se busca promover la investigación sobre las diferentes formas de abuso infantil, sus formas de prevención y efectos sobre la salud mental.

4. Identificación temprana, captación y adherencia a los tratamientos de salud mental y adicciones

Esta sublínea incluye por ejemplo: (i) explorar cuáles son los dispositivos o modelos que podrían contribuir a captar de forma temprana las problemáticas y garantizar su estabilidad en los tratamientos, (ii) identificar cuáles son las barreras que experimentan en sus contextos territoriales y en el tránsito por el sistema de salud para acceder a consultas y tratamientos, y cómo superar esas barreras, (iii) evidenciar el peso del estigma en el acceso temprano a la atención de salud mental en diferentes contextos territoriales y proponer estrategias de superación, (iv) identificar cuáles son las especificidades de los dispositivos de prevención y atención en poblaciones vulnerables, como personas con identidades sexogenéricas no binarias y trans, personas en situación de discapacidad, en situación de calle, la comunidad afro, migrantes, personas que viven en territorios con dificultad de acceso a servicios, entre otras, (v) explorar el papel de la teleasistencia en las consultas clínicas y sus limitantes y potencialidades en usuarios adolescentes o con acceso limitado a servicios, (vi) mapeo de dispositivos y herramientas de georreferenciación y localización de servicios, con el objetivo de promover la complementariedad, facilitar la información y acceso a los técnicos y usuarios.

Línea 2: Rehabilitación (neurológica, cognitiva, física y emocional) y reinserción socio-comunitaria como problema del sistema de salud

1. Estrategias y herramientas para el seguimiento y rehabilitación (neurológica, cognitiva, física, emocional)

Esta sublínea busca promover la investigación sobre rehabilitación de usuarios con diversos tipos de patologías o lesiones, buscando formas de hacerlas más accesibles, integrales y eficientes según tipo de poblaciones e inserción territorial. Esto incluye, por ejemplo, la búsqueda de estrategias complementarias como la rehabilitación domiciliaria o con asistencia remota, el diseño de dispositivos de seguimiento, comunicación y acceso a la información por parte de equipos de salud y usuarios/as, entre otras.

2. Estrategias para promover el pasaje de la rehabilitación a la reinserción laboral y sociocomunitaria

Se propone investigar cuáles son los mejores caminos para promover el pasaje de la rehabilitación a la reinserción laboral y sociocomunitaria de personas con secuelas por enfermedades, accidentes o períodos de internaciones prolongadas, así como las principales barreras que se enfrentan según poblaciones y territorios. Entre otras cosas se espera promover estudios sobre: (i) cómo fomentar el acompañamiento de los/as usuarios/as luego de procesos de rehabilitación o internaciones prolongadas (en particular en las Unidades de Cuidados Intensivos), qué debería incluir este acompañamiento y qué

efectos podría tener en la reinserción laboral y sociocomunitaria, (ii) desarrollo y uso de tecnologías de la información y la comunicación en rehabilitación y reinserción, por ejemplo telerehabilitación o estrategias de reinserción a partir del teletrabajo.

Línea 3: Acceso a diagnósticos y tratamientos de atención de salud de calidad

1. Diseño, evaluación y uso de tecnologías para mejorar el acceso a diagnósticos y tratamientos

Esta sublínea incentiva el diseño, evaluación y uso de tecnologías con foco en: (i) **Diagnósticos ambulatorios y descentralizados** para el primer nivel de atención. Avanzar en el diseño de diagnósticos -de fácil y rápido uso- que amplíen el acceso y abaraten los costos para el diagnóstico de enfermedades transmisibles y no transmisibles, en particular las de mayor prevalencia en poblaciones vulnerables. Si bien estas tecnologías pueden existir en otros contextos, con esta sublínea se busca incentivar la adaptación de formas de diagnóstico a las características territoriales y de las poblaciones afectadas. (ii) **Adherencia a tratamientos y seguimiento**. Explorar el diseño y desarrollo de herramientas tecnológicas que contribuyan a la adherencia en tratamientos a partir de fortalecer la interacción entre usuarios/as y equipos médicos, el acceso a información y la navegabilidad dentro de los niveles del sistema de salud por parte de pacientes, o el seguimiento de los tratamientos y el análisis de datos por parte de los equipos de salud. Esto incluye herramientas y/o estrategias para mejorar el sistema de referencias y contra-referencias, y el intercambio y formación de equipos y centros de salud en la capital con el resto del territorio nacional.

2. Prevalencia de enfermedades transmisibles y no transmisibles en poblaciones vulnerables

Esta sublínea busca avanzar en el entendimiento sobre la prevalencia de algunas enfermedades transmisibles (tuberculosis, hepatitis C, VIH, sífilis u otras Infecciones de Transmisión Sexual) y no transmisibles (cáncer de cuello de útero, cáncer de colon, entre otras) en ciertos grupos de población y las posibles formas de mejorar su prevención, diagnóstico y atención. Algunas de estas poblaciones son: población con identidades sexo-genéricas no binarias y trans, poblaciones de nivel socioeconómico bajo, personas en situación de calle, poblaciones en situación de privación de libertad, poblaciones con problemáticas de consumo de drogas, personas que experimentan violencia de género, entre otras.

3. Comunicación e información en salud

Esta sublínea promueve la investigación sobre comunicación en salud buscando incentivar la prevención, el diagnóstico y la adherencia a tratamientos. Entre otras cosas se espera que los proyectos de investigación elaboren estrategias de comunicación basada en evidencia y consideren los aspectos culturales, territoriales y socioeconómicos que llevarían a una mejora en la atención de salud de calidad y a una reversión de los prejuicios asociados a determinadas enfermedades.

Línea 4: Salud en intersección: salud animal, medio ambiente, sistema productivo y seguridad alimentaria

1. Salud humana y actividad laboral, sistema productivo y salud animal

Se busca incentivar la investigación con foco en poblaciones vulnerables que ven afectada su salud en el desempeño de su actividad laboral, por sus condiciones de trabajo, por su exposición al riesgo, o dificultades para acceder a diagnósticos y tratamientos. Algunas de las poblaciones identificadas son: (i) trabajadores/as afectados/as por exposición a productos químicos tóxicos como pueden ser aquellos dedicados a las aplicaciones de plaguicidas y agroquímicos en general, (ii) trabajadores/as rurales, de avícolas, de

frigoríficos y que padecen enfermedades derivadas de la interacción con animales, (iii) clasificadores/as y recolectores/as de residuos sólidos urbanos y los impactos de su exposición a contaminantes, entre otras. Asimismo, se busca promover investigaciones sobre cómo fortalecer la adopción de medidas preventivas y de seguridad laboral (incluyendo sistemas de comunicación), identificando motivaciones u obstáculos para su adopción.

2. Salud humana en interacción con el ambiente.

Esta sublínea propone investigar problemáticas de salud en poblaciones específicas, particularmente mujeres y niños/as, afectadas por el deterioro de la calidad del ambiente, especialmente el agua. Por ejemplo: problemas de salud de habitantes de zonas afectadas por la utilización de agrotóxicos, contaminación química y biológica y eutrofización de cursos de agua y presencia de cianobacterias. Esto incluye problemas derivados de contaminantes químicos y emergentes (micro y nano plásticos, hormonas o antibióticos, de origen humano y animal). Se considera relevante explorar el desarrollo de dispositivos tecnológicos para diagnósticos que estén disponibles en los servicios de salud descentralizados donde concurren personas de zonas relativamente aisladas. Por ejemplo, instrumentos para la detección temprana y preventiva de exposición a contaminantes mediante biomarcadores. También se destaca la necesidad de avanzar en investigaciones epidemiológicas, estudios de cohortes poblacionales a mediano y largo plazo, que permitan atribuir causalidad y estimar el impacto e incidencia de esta exposición en poblaciones vulnerables.

3. Evaluación de los efectos en la salud humana y animal de modelos productivos alternativos a los convencionales

Se promueve el desarrollo de conocimiento y tecnología para avanzar en: (i) la restauración de la calidad ambiental y del agua que pueda tener efectos directos en la salud, (ii) el mejoramiento de técnicas y tecnologías usadas en las transiciones agropecuarias e industriales con claros impactos positivos en la salud de personas, animales y ambiente. Esta sublínea incluye profundizar la investigación social y ambiental en la dimensión de salud interseccional de aquellas experiencias que buscan alternativas a los modelos productivos convencionales, por ejemplo reduciendo la toxicidad de agroquímicos y el análisis del uso de bioinsumos.

4. Alimentación y seguridad alimentaria

Se busca promover investigación asociada a las prácticas alimentarias de la población desde una perspectiva integral, considerando las dimensiones nutricional, cultural, social, económica y territorial, especialmente en el acceso y consumo de alimentos de calidad. Un foco particular está en el desperdicio de alimentos a lo largo de la cadena de aprovisionamiento y de valor, asociado a la inseguridad alimentaria.