

## **Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs) Segundo semestre de 2024**

### **Fundamentación**

Desde el Instituto de Psicología de la Salud se desarrolla el área de trabajo sobre Gestión integral de Riesgo y Psicología en Emergencias y Desastres, que se articula con diversas ofertas de formación en el grado y formación permanente.

Los **Primeros Auxilios Psicológicos (PAPs)** se ubican en el momento inmediato posterior a un evento extremo. Los PAPs son la primera atención que reciben las personas afectadas por un evento de gran impacto emocional. Pueden ser brindados por cualquier persona entrenada para ello sin necesidad de ser un profesional.

En la formación de grado se encuentra la práctica en PAPs, en donde se espera que los/as estudiantes universitarios/as sean capaces de: a) transitar un proceso de aprendizaje en clave de extensión e integralidad, en espacios con base territorial compartidos con otros saberes y disciplinas, b) aplicar los primeros auxilios psicológicos, c) transmitir conocimientos sobre primeros auxilios psicológicos a actores no universitarios y de otras disciplinas y d) promover herramientas para la prevención en salud ante eventos extremos.

Durante el segundo semestre de 2024 se articula con la Sede Paysandú del Cenur Litoral Norte (Universidad de la República) para trabajar con grupos relacionados a la gestión de riesgo y atención a personas y comunidades que atraviesan o están en riesgo de atravesar eventos críticos.

### **Contenidos de la Capacitación en Primeros Auxilios Psicológicos.**

#### **1. Primeros auxilios psicológicos (PAPs).**

Principios de la intervención psicosocial inmediata.

PAPs: definición, momento y lugar de aplicación.

¿Quiénes pueden aplicar los PAPs? Rol de los equipos de salud y de la comunidad.

Mirada desde la interdisciplina y la intersectorialidad.

## **2. Aplicaciones prácticas de los PAPs 1.**

PAPs en niñas, niños y adolescentes

Factores protectores y de riesgo ante eventos extremos.

Adolescentes como protagonistas en el autocuidado y proceso de recuperación.

## **3. Aplicaciones prácticas de los PAPs 2.**

PAPs en personas adultas. Principales reacciones.

Factores protectores y de riesgo en personas adultas ante eventos extremos.

Comunicación de malas noticias.

PAPs en colectivos vulnerables. Particularidades a atender en personas, familias y grupos vulnerables.

## **4. Aplicaciones prácticas de los PAPs 3.**

Aplicación de PAPs en los equipos e intervinientes.

Pautas de autocuidado y gestión del estrés.

Cuidado entre pares, protocolos de desactivación para los equipos.

## **Características de la capacitación**

### Público objetivo:

- Personas que trabajan a nivel socio-educativo con comunidades que atraviesan eventos críticos o se encuentran en situación de riesgo.
- Personas que se encuentran brindando apoyo a la comunidad y/o a personas vulnerables o que pasan por situaciones críticas (promotores/as de salud, vecinos/as que participan de actividades comunitarias, etc).

Cupo limitado: 20 participantes.

Modalidad: presencial en Sala del Museo de los Inmigrantes (**San Javier**).

Carga horaria: 4 encuentros, de 2 horas cada uno. Frecuencia semanal.

Días de curso: lunes de 18:00 a 20:00 horas.

Fecha de inicio: lunes 21 de octubre.

Evaluación: las evaluaciones serán sobre la comprensión de los contenidos (el formato se adapta a las características de cada grupo).

Requisitos: no requiere formación previa en la temática; se requiere participación en el 100% de los encuentros.

Acreditación: Se entregará constancia a quienes participan de la totalidad de los encuentros y realizan las evaluaciones.

Equipo docente responsable: Prof. Agda. Graciela Loarche, Ayud. Virginia Dutra, Ayud. Mariana Pereira.

Equipo docente en CENUR Litoral Norte: Delia Bianchi (Paysandú) y Berónica Berón (Río Negro).

Inscripciones: desde 7 al 15 de octubre de 2024, por formulario Google disponible en <https://bit.ly/paps2024>.

**Consultas: Casa de la Universidad de Río Negro (Cenur Litoral Norte - Universidad de la República). [casarionegro@litoralnorte.udelar.edu.uy](mailto:casarionegro@litoralnorte.udelar.edu.uy) o 092 960 398**